

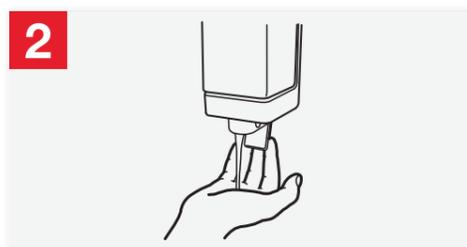
# Hand-Hygiene

## Schritt für Schritt zum optimalen Schutz

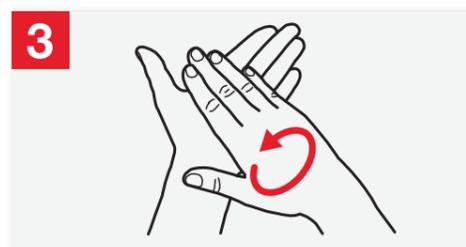
SOURCE: WHO 2020 - [http://www.who.int/gpsc/clean\\_hands\\_protection/en/](http://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/)



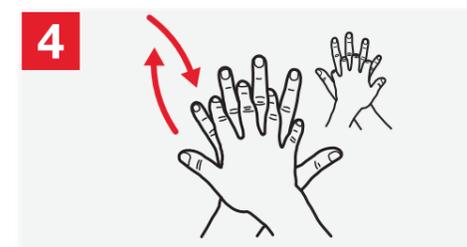
**1** Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser



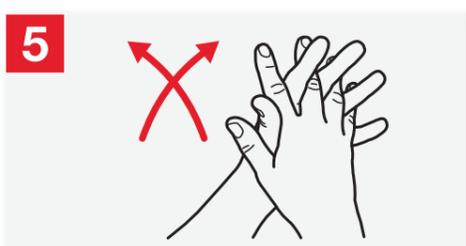
**2** Verwenden Sie genügend Seife, um Ihre gesamten Handflächen einreiben zu können



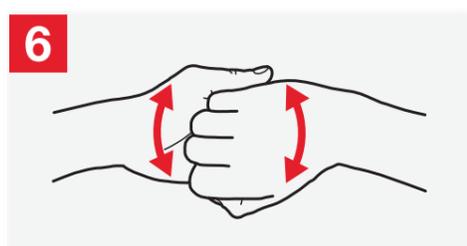
**3** Reiben Sie Ihre Handflächen aneinander



**4** Mit ineinander verschränkten Fingern die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben und umgekehrt



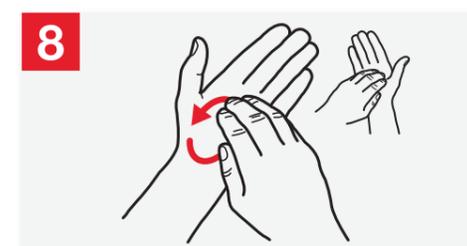
**5** Die Handflächen mit ineinander verschränkten Fingern aneinander reiben



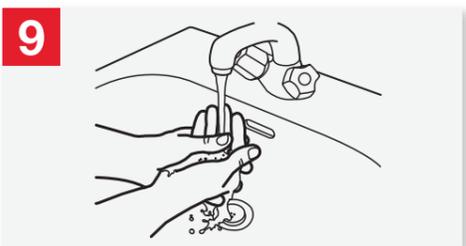
**6** Fingerrückseiten mit gegenüberliegenden Handflächen mit verschränkten Fingern reiben



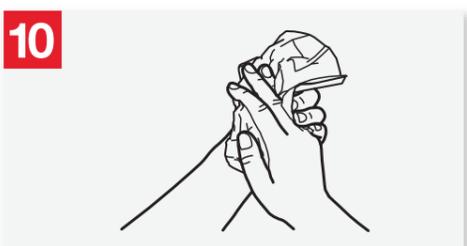
**7** Abwechselnd den linken Daumen rundum in der geschlossenen rechten Hand reiben und umgekehrt



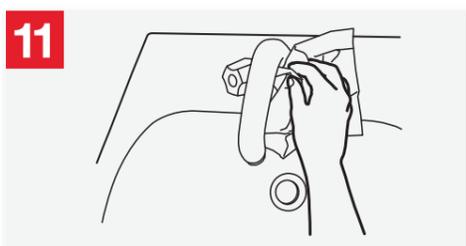
**8** Mit kreisenden Bewegungen die Handinnenflächen mit den Fingern einseifen



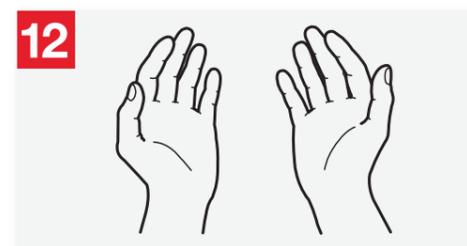
**9** Die Hände mit reichlich Wasser abspülen



**10** Die Hände gründlich mit einem Einweghandtuch trocknen



**11** Nutzen Sie ein Tuch um den Wasserhahn zu schließen



**12** Ihre Hände sind bestens geschützt!



Die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt:

Waschen Sie Ihre Hände **mit Seife und Wasser** und trocknen Sie sie **gründlich mit einem Einweghandtuch**.