

Det nya normala

När vi ska tillbaka till våra arbetsplatser och skolor igen gäller det att vara extra noga med handhygienen. Att tvätta händerna med tvål och vatten och torka dem med pappershanddukar är det effektivaste sättet att få bort eventuella bakterier och virus, vilket hjälper i kampen mot infektioner och eventuella sjukskrivningar.

Vårt mål är att 100 % av alla människor som besöker offentliga toaletter ska tvätta händerna med varmt vatten och tvål och sedan torka dem med pappershanddukar.



Visste du att 80 % av alla infektioner sprids via händerna

Det finns:

- lika många bakterier under en nagel som hela Sveriges befolkning
- lika många bakterier under en ring som hela Europas befolkning
- lika många bakterier under ett infekterat nagelband som hela jordens befolkning

Källa: Grundläggande vårdhygien



Metsä Tissue AB
Holländaregatan 4
SE-542 88 Mariestad
www.katrin.com

www.metsatissue.com
katrin@metsagroup.com
Tel. int: +46 501 27 50 00

KATRIN®

God handhygien

**MINSKA SMITTSPRIDNINGEN
GENOM HANDTVÄTT**



Grundläggande handhygien

En god handhygien är det enklaste och mest effektiva sättet att förebygga spridning av sjukdomar på arbetsplatsen och inom skolan. Uppmuntra alla till regelbunden och noggrann handtvätt.

Detta är extra viktigt innan måltid, efter utomhusaktiviteter och efter toalettbesök. Vid handtorkning bör man använda pappershanddukar för att undvika att bakterier och virus sprids till andra personer runt omkring.

TVÄTTA RÄTT

1. Blöt händerna med varmt vatten.
2. Ta tvål.
3. Gnugga händerna i 20 sekunder.
4. Kom ihåg att gnugga mellan fingrarna, på fingertopparna och i handflatan.
5. Skölj händerna i varmt vatten.
6. Torka händerna noga med pappershandduk.



Visste du att pappershanddukar tar bort fler bakterier och virus än någon annan handtorksmetod!*

Pappershanddukarna tar mekaniskt bort bakterier och virus från händerna efter handtvätt!

*Källa: <https://europeanissue.com/hygiene/studies/uow/>

Hur sprids smittan?



Via luften genom hostningar och nysningar.



Via kroppskontakt, som till exempel handskakning.



Genom att röra vid föremål eller ytor som är smittbärande och sedan röra vid mun, näsa eller ögon.

Spridning av smitta sker i första hand vid nära kontakter mellan människor genom små och stora droppar från luftvägarna. Om en smittad person nyser eller hostar sprids droppar till omgivningen. Dessa droppar kan variera i storlek, där de större dropparna snabbt faller ned på marken medan mindre droppar rör sig längre i luften.

Smittan kan ta sig in i kroppen via inandning eller genom att man rör med smutsiga händer i ögon eller på slemhinnor i näsa och mun. Det finns även en risk att smitta sprids genom kontakt med förorenade ytor eller föremål. Det gäller att minska risken för smittspridning genom att uppmuntra till god handhygien och effektiva städrutiner.