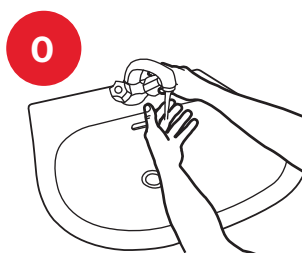
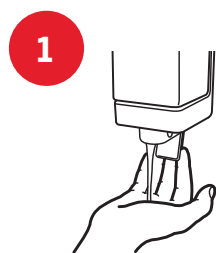


Så här tvättar du händerna för bästa skydd

Steg för steg



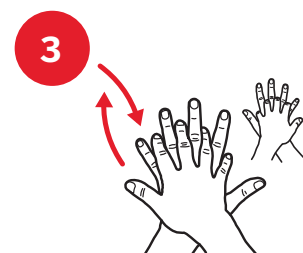
Blöt händerna med vatten.



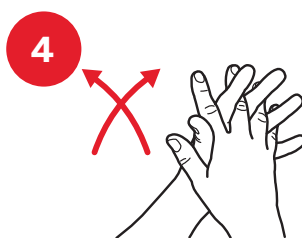
Ta tillräckligt mycket tvål för att täcka hela händerna.



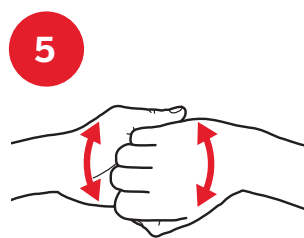
Gnugga handflatorna mot varandra.



Gnugga höger handflata över vänster handrygg med sammanflätade fingrar. Gör lika med båda händerna.



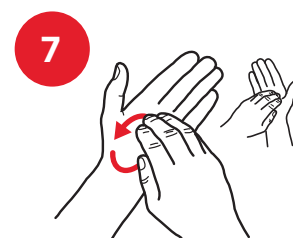
Gnugga handflata mot handflata med sammanflätade fingrar.



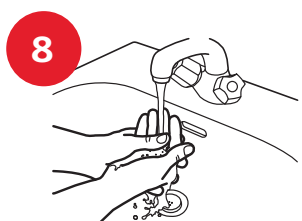
Gnugga baksidan på fingrarna mot andra handens handflata med dina fingrar knutna. Gör lika med båda händerna.



Gnugga med roterande rörelser vänster tumme inne i höger handflata. Gör lika med båda tummarna.



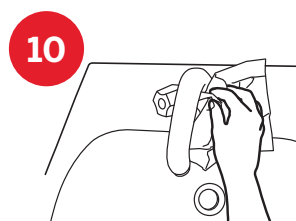
Gnugga med roterande rörelser fram och tillbaka med ihopsatta fingrar i motsatta handens handflata. Gör lika med båda händer.



Skölj händerna med vatten.



Torka händerna noggrant med papperhanddukar.



Använd en pappershandduk för att stänga av kranen.



Nu är dina händer rena!

